



**CURS: Environmental  
Education – Small Actions  
With Big Impacts**

**CULTIVATING FUTURES**

**ERASMUS + ALAS VO  
LISBOA**

**OBJECTIU:** Despertar la consciència ambiental dels mestres perquè actuïn com a agents facilitadors dels alumnes, inspirant la participació de la comunitat educativa en la solució dels problemes ambientals.



**9 PARTICIPANTS:**  
**Ciudad real**  
**Granada**  
**Fuerteventura**  
**Castelló**  
**Catalunya**

**FORMADORS:**  
**Joana Conde (Biòloga)**  
**Thomas Da Silva (Art)**

## **Cultivating futures: Missió**

- Transmetre coneixements per aconseguir un futur més sostenible.
- No imposar ideals, compartir informació i trobar solucions pràctiques per revertir la situació.
- Les petites accions tenen un enorme impacte positiu en el nostre planeta.



**The world needs millions of Imperfect Environmentalists!"**  
**We don't need few Perfect Environmentalists, doing everything perfectly, we need millions doing small actions, millions of Imperfect Environmentalists"**

# THE R S

**REFUSAR**  
El que no és  
essencial i té un  
impacte  
mediambiental.

**REDUIR**  
Reduir el consum  
de recursos i el  
malbaratament.

**REUTILITZAR**  
o reparar tot  
el que sigui  
possible.

**RECICLAR**  
El que ja no  
és útil.

**ROT**  
Compostatge,  
reciclatge  
natural.

## REPENSAR.

Hàbits i actituds de consum

- . Dos dels objectes més trobats a les platges: Burilles dels cigarros i bastonets de les orelles

## REBUTJAR.

Aprendre a dir "No, gràcies"  
sempre amb amabilitat

- . Regals i mostres
- . Publicitat a la bústia
- . Factures per mail
- . Plàstics d'un sol us, bosses (comprar granel i frescos)



**RETHINK  
AND REFUSE**

"I can't do all the good the world needs,  
but the world needs all the good I can do."

Jana Stanfield



The butt Hike by  
Andreas

<https://thetrashtraveler.org/>

RETHINK  
AND REFUSE





# REDUCE

Com a consumidors tenim molt de poder per canviar el món només tenint cura del que comprem.

Emma Watson

Food waste  
waste of paper,  
energy, water  
reduce pollution,



# Dades impactants (MALBARATAMENT)

**PAPER:** 140L aigua = 1  
rotllo de paper de water i  
13 l per fer una pàgina

**ENERGIA:** GASTEM UN 11% D'ENERGIA  
AMB L' STAND BY I NO AMB EL TURN  
OFF.

**LLAVOR DEL CANVI:**  
ECOPROGRAMES, REUTILITZAR AIGUA DE MANS O DUTXA,  
REGAR A HORES DE POC SOL, SABONS ECOFRIENDLY, NETEJAR EL  
COTXE AMB GAL·LEDA I ESPONJA, TANCAR LES PORTES QUAN HI  
HA LA CALEFACCIÓ, CONSUMIR MÉS PROTEÏNA VEGETAL, FER  
SUCS O RECEPTES AMB EL MENJAR MÉS MADUR, MOCADORS DE  
ROBA...

**Alimentació:** impacte  
més gran. (Metà)

**PER CADA 1KG DE BOU ÉS NECESSARI  
15.400L D'AIGUA**

**ELS BOUS I LES OVELLES PODEN  
EMETRE TANT CO2 COM RECÓRRER  
2482KM EN COTXE (GRANS  
EMISIONS DE METÀ I CO2)**



EL MÉS SOSTENIBLE ÉS SEMPRE EL QUE JA TENIM A CASA.  
REDUIR NO VOL DIR LLENÇAR EL QUE TENIM PER COMPRAR UNA OPCIO MÉS  
SOSTENIBLE. D'AQUESTA MANERA NOMÉS PRODUÏM DEIXALLES.

## FAST FASHION:

CADA SEGON, UN CAMIÓ DE DEIXALLES TÈXTILS VA A LA DEIXALLERIA O LA  
INCINERADORA. AQUESTS ARTICLES NO ESTAN NOMÉS FETS DE COTÓ SINÓ  
QUE LA MAJORIA TENEN PLÀSTIC O AGENTS TÒXICS.  
LA INDÚSTRIA TÈXTIL ÉS LA 2A INDÚSTRIA RESPONSABLE DE LA  
CONTAMINACIÓ DE L'AIGUA.

EMET EL 10% DEL CO<sub>2</sub> GAS D'EFECTE HIVERNACLE MUNDIAL, MÉS QUE LA  
INDÚSTRIA D'AVIACIÓ I NAVEGACIÓ JUNTES.

## REUSE



Llabor del canvi:  
comprar productes de 2a ma  
compartir llibres  
Reparar (repair café)  
Regalar experiències





**La majoria de plàstics  
només  
es poden reciclar 1  
cop.**

**Llabor del canvi:  
Reciclar piles, aparells electrònics, oli...**

# RECYCLE

Hauríem de reciclar sempre, però aquesta no hauria de ser la primera opció. Reciclar és el que fem quan no tenim opció de refusar, reparar o reutilitzar el producte.





# ROT (compostatge)

Llabor del canvi:  
Fer compostatge, plantar un arbre, jardí d'herbes i  
vegetals a casa o a l'escola...



# VISITES



## HIVERNACLE FRED

És un hivernacle fred. No utilitza, cap sistema de calefacció artificial, sinó que està format per unes de reixes de fusta que mantenen una temperatura estable i que permet el creixement i conservació de més de 300 espècies de plantes durant tot l'any.

## Lisbon Greenhouse Jardí Botànic Estufa fria

## ESTUFA QUENTE I ESTUFA DOLCE

Dins hi ha dos hivernacles més. Estufa quente recoberts de vidre o hi ha plantes exòtiques i la dolça on hi ha espècies desèrtiques.



# Raiz Vertical Farm

Visita guiada a una granja vertical.  
Comunitat que garantitza cultius hiperlocals i frescos.  
Fan servir una tecnologia sostenible.

[www.raiz.farm](http://www.raiz.farm)





## BORDALO II

Artista portuguès.  
Big Trash Animals  
Treballa amb residus.

<https://beyondwalls.org/es/artists/bordalo-ii/>



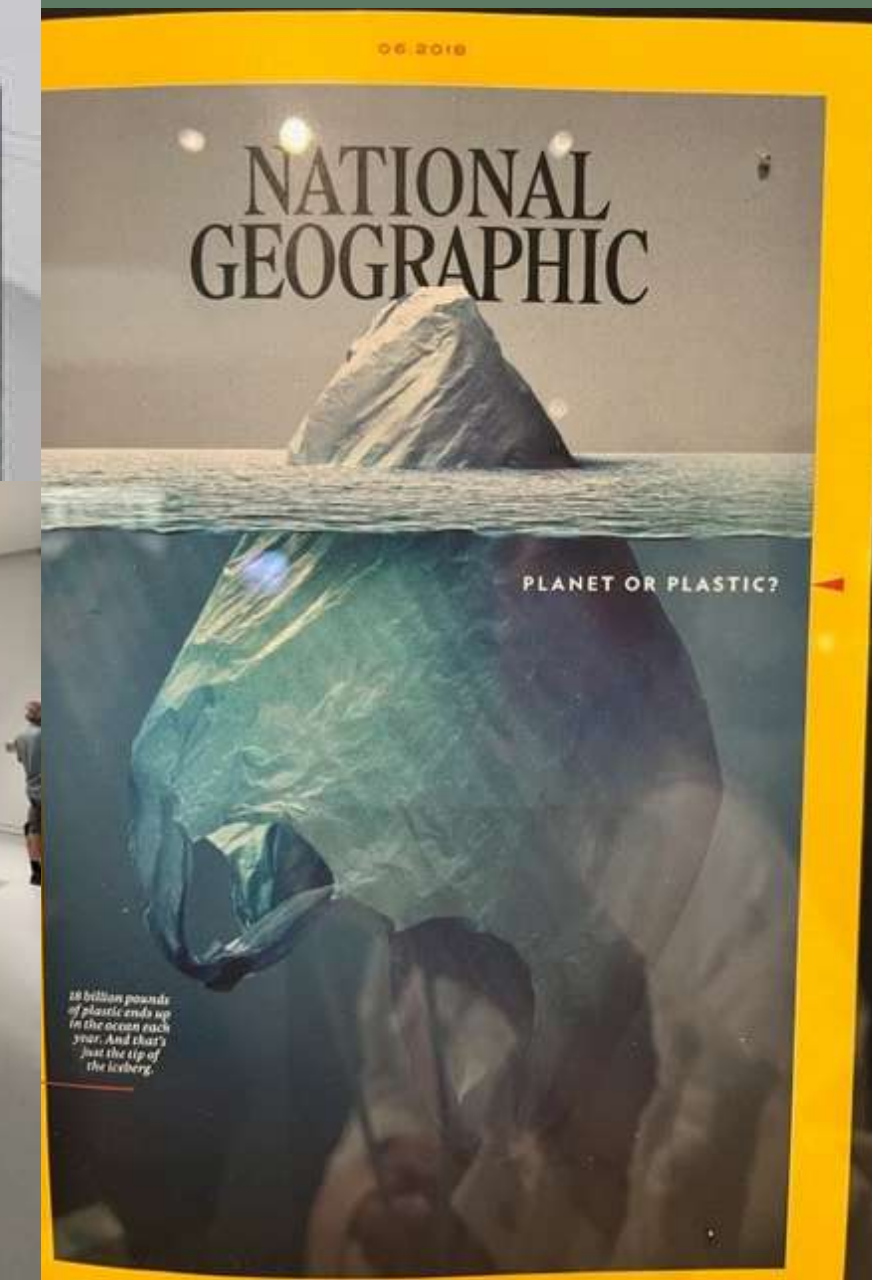
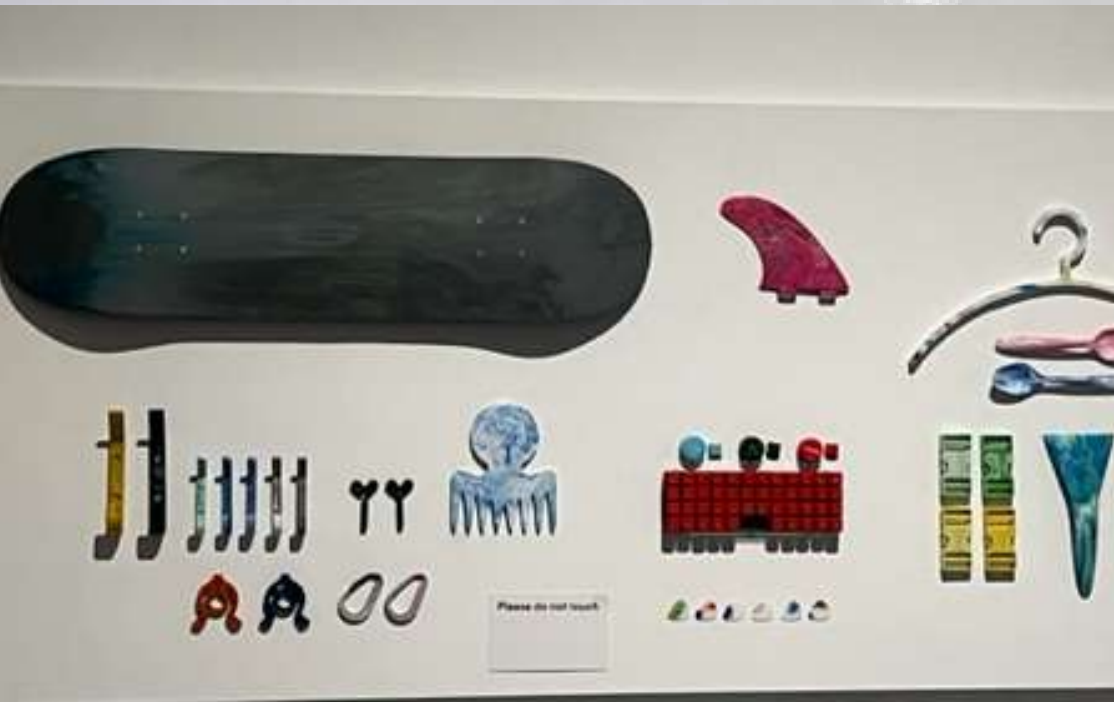
# ESCOLA PÚBLICA SANTA CLARA



# MAAT

Museu d'Art, Arquitectura, i  
Tecnologia

“Plastic: Remaking Our World!”





## CONCLUSIÓ

**There's not plantet B**

Baba Dioum  
(Enginyer forestal)

Al final conservarem  
només el que estimem,  
estimarem només el que  
entenguem, i entendrem  
només el que se'ns  
ensenyi.

Paulo Coelho

El món canvia  
amb el teu  
exemple, no amb  
la teva opinió.

David Attenborough  
(Naturalista)

Els joves son el futur del nostre planeta.  
Els mestres tenim un paper clau, hem  
de preparar-los pels reptes que els  
esperen.

No hi ha millor llegat que donar als  
joves les eines que necessiten per salvar  
el nostre planeta.

Ningú protegirà allò que no li importa i  
a ningú li importa allò que mai ha  
experimentat.

Les persones son la clau per recuperar  
la naturalesa, la necessitem però cada  
vegada estem més desconnectats.



**ERASMUS  
+ ALAS VO  
LISBOA**

